

令和4年度

ボランティア体験メニュー

はじめのい～っ歩^ぽ♪

7～9月は
ボランティア
体験月間です



ボランティアをしたいのにきっかけがつかめない・・・

何かを始めたいけど、どうすればいいかわからない・・・と思っているあなた！！

宮崎市社協ボランティアセンターでは、「**ボランティア体験メニュー**」をご用意しました(^)/★

「何かしたい！」その思いをぜひ行動に移してみませんか！？

あなたの新たな一歩を応援します！ぜひ気軽にお電話下さい！！

宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎52-7170 (直通)

52-5131 (代表)



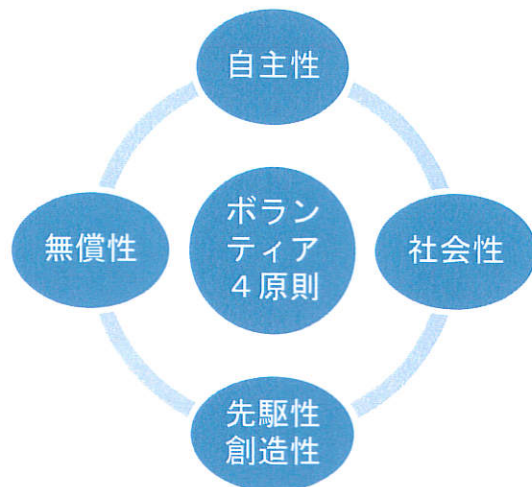
ポラみん

みやざきボランティア活動推進
マスコットキャラクター

ボランティアってなんだろう？



子どもからお年寄りまで、障がいのある人ない人、誰もが一緒に地域で元気に、楽しく、幸せに暮らせるように自ら進んで行動をし、ともに支え合いながら良い社会をつくることで喜びを得られる活動です。



ボランティアをする際のルール(マナー) point!



<p>(1) 相手の気持ちを尊重する 自分の考えをおしつけしないで、相手の立場になって接しましょう。 また、宗教や政治、営業活動などに利用しないでください。</p>	<p>(2) 約束を守る たとえボランティアでも、あなたを待っている人がいます。 都合が悪くなった場合、事前に必ず連絡を入れましょう。</p>	<p>(3) 無理はしない 自分のやれる範囲でできることから始めましょう。 無理をして途中で挫折すると、ほかの人にも迷惑がかかります。</p>
<p>(4) “ありがとう”の言葉と笑顔が最高の報酬です ボランティアは報酬を求めない活動です。それでも、相手の笑顔があなたの心をきっとあたたかい気分にしてくれるはずです。</p>	<p>(5) 個人情報決して漏らさない 人と接するボランティア活動では個人のいろいろな情報を知ることがあります。関係のない人に知り得た情報を漏らすことのないようにしてください。</p>	<p>* ボランティア保険への加入をお勧めします！ 活動中の事故や損害を補償するボランティア保険があります。活動前に加入を検討してみましょう！</p>



ボランティア体験メニューの使い方



ボランティア体験メニューの中から自分にあった活動内容を選びます。

宮崎市社会福祉協議会のボランティアセンター窓口に申し込んでください（活動の前に登録が必要です）

ボランティアセンターのコーディネーターが希望先と連絡をとり、活動日程を決めます。

いよいよ体験です。楽しい活動体験してくださいね。
（活動後の感想や意見などボランティアセンターへお聞かせください）



新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、体験の調整や施設・団体側の受入が中止となる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	1
施設・団体名	デイサービスセンターはまゆう赤江		地域	赤江
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 いつでも可能 9:00～16:00(何時間でもOK)			
活動内容	入居者やデイ利用者との話し相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	2
施設・団体名	デイサービス田園いきめ		地域	跡江
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:00			
活動内容	特になし			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	3
施設・団体名	宮崎伴走者協会		地域	阿波岐原
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	日曜(雨天中止) 8:45～10:45			
活動内容	視覚障がい者のジョギング伴走			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ	令和4年9月4日(日)8:30～11:00 宮崎市中央公園にて「パラスポ宮崎」の協力予定			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	グループホーム	番号	4
施設・団体名	むつみ苑 グループホーム池内の家		地域	池内
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日いつでも可能 10:00～15:00			
活動内容	作業レク・散歩・回想・傾聴・歌			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	5
施設・団体名	平和が丘児童センター		地域	池内
対象年齢	高校生以上(大人の方であれば教職経験の方大歓迎です)		定員	1日3～5名程度
受入れ可能日	8月中 10:30～12:00			
活動内容	小学生への学習支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ	子どもの大好きな方 大歓迎です			

分野	高齢福祉	オレンジカフェ	番号	6
施設・団体名	オレンジカフェ小松台		地域	浮田
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	第3水曜日 13:30～15:30			
活動内容	オレンジカフェの運営			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	オレンジカフェ	番号	7
施設・団体名	東大宮オレンジカフェ		地域	大島
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	開催日 開催時間中			
活動内容	要相談			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	8
施設・団体名	宮崎市大島児童館		地域	大島
対象年齢	高校生以上		定員	要相談
受入れ可能日	要相談			
活動内容	行事運営			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ				

分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	9
施設・団体名	こども通所支援サービス しながくどう宮崎		地域	大島
対象年齢	福祉・保育・教育系の専門学生・大学生・短大生		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:00または10:00～16:00			
活動内容	障がい児との関わり・外出活動の際の補助			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・チェックリストの記入			
メッセージ	様々な職種の関わり方を学ぶ事が出来ます			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	10
施設・団体名	株未来図Labo デイサービス未来図 東大宮店		地域	大島
対象年齢	学生(高校以上)以上		定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 8:30～17:00			
活動内容	物品の準備・清掃・配茶・配膳・下膳等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	障がい福祉	通所施設	番号	11
施設・団体名	社会福祉法人 宮崎県大島振興協会		地域	大島
対象年齢	学生(高校以上)		定員	特になし
受入れ可能日	施設行事等を開催する場合に受け入れる			
活動内容	利用者様の見守りなど簡単な支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 必要に応じて連絡する			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	12
施設・団体名	ふたば認定こども園		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 時間はいつでも可			
活動内容	窓ふき・保育補助・読み聞かせ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	グループホーム	番号	13
施設・団体名	グループホーム たんぽぽ2号館		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:30～12:00			
活動内容	車いすでの散歩の付添い			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	小規模多機能ホーム	番号	14
施設・団体名	小規模多機能ホームおおつかの家		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日3名程度
受入れ可能日	いつでも可能 10:30～16:00			
活動内容	話し相手・レクリエーションへの参加			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無・フェイスシールド(施設準備)			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	15
施設・団体名	健康支援ハウスデイサービスゆう		地域	大塚
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜・火曜・木曜・金曜日 13:30～15:00 駐車場無し(駐輪可)事前説明あり			
活動内容	物作りの指導、手伝い・話し相手・傾聴・囲碁の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	自立度の高い利用の方が機能訓練を目的に集まる施設です。地域密着型のデイサービスとして運営しており、地域の方が集まれるサロンの役割を目指しています。			

お問い合わせ・お申し込みはボランティアセンターまで！
TEL: (0985)52-7170 Email: voc7170@my-shakyo.jp

ボランティア体験メニュー 2022



分野	ボランティア・市民活動団体	番号	16
施設・団体名	とらいあぐる宮崎	地域	大塚
対象年齢	高校生以上	定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	土曜日のみ 10:00～12:00		
活動内容	障がい者のメンバーと一緒にボーリングを2ゲーム楽しんでください。		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 運動しやすい服装で。2ゲームのプレー代として400円と水分。		
メッセージ	保護者も一緒に楽しんで投げています。		

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	17
施設・団体名	大塚児童センター		地域	大塚
対象年齢	13:30～1500		定員	
受入れ可能日	7/25(月) 26(火)			
活動内容	センター来館児童と一緒に卓球・バトミントン・オセロ・将棋など一緒に遊んでもらう			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り 運動ができる服装・水筒の準備をお願いします。			
メッセージ				

分野	児童福祉地	保育園	番号	18
施設・団体名	加江田保育園		地域	加江田
対象年齢	30～60代		定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～17:00			
活動内容	室内外の清掃・草とり等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無・ご家族の体調(咳、熱、のどの痛みなど)			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	フィットネス	番号	19
施設・団体名	フィットネス未来図 加納店		地域	加納
対象年齢	特になし		定員	1日 1～2名程度
受入れ可能日	火曜～金曜 9:30～16:00 13:00～16:00がメイン			
活動内容	リハビリ・器具準備・声かけ・清掃			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	20
施設・団体名	宮崎市肢体不自由児・者父母の会		地域	祇園
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日・時間 いつでも可能			
活動内容	研修会・イベント等の準備・片付け・受付等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	オレンジカフェ	番号	21
施設・団体名	オレンジカフェひまわり		地域	木花
対象年齢	特になし		定員	1日2～3名程度
受入れ可能日	第2・第4 木曜日 13:30～15:30			
活動内容	認知症カフェの運営補助			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 認知症サポーター養成講座を受講されていると良いです。			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	22
施設・団体名	まちなかデイサービスくじら		地域	霧島
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	特になし 10:00～16:00			
活動内容	レクレーションの手伝い・散歩時の車いす介助			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無事前に連絡いたします。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	23
施設・団体名	源藤の里こころ		地域	源藤
対象年齢	特になし		定員	1日
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～11:00 14:00～15:00			
活動内容	話し相手・見守り等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	ケアハウス	番号	24
施設・団体名	ケアハウス生目の郷		地域	小松
対象年齢	特になし		定員	1日 5名程度
受入れ可能日	水曜日 14:00～15:00			
活動内容	歌・踊り・演奏・交流できれば特に条件はありません			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・玄関で簡易検査する予定			
メッセージ	コロナでボランティアの受入が出来ていなかったのですが、ボランティアに来てくださるだけでも入居者様は喜ばれます。			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	25
施設・団体名	デイサービスゆっとねす		地域	小松
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 13:00～15:00			
活動内容	民謡・踊り・演奏など			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	26
施設・団体名	カーリハ&菜園デイみなみ		地域	島之内
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜の間であればいつでも可能 10:30～15:00			
活動内容	菜園活動(水曜・金曜・雨天以外の時) 話し相手・歌など音楽・ゲーム相手・踊り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ	皆さんとても元気方が多いです。お話好きな方も、とても多いです。			

分野	ボランティア・市民活動団体		番号	27
施設・団体名	NPO法人 うつ予防の会・だんだん		地域	島之内
対象年齢	大人のボランティア…年間を通し関わって下さる同じ方		定員	1日1～2名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 10:00～15:00(この間の1～2時間でも可)			
活動内容	障がい福祉に関わる利用者さんとの会話・作業			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 受入時の説明を受けていただきます			
メッセージ	精神疾患の方が対象です。なかには人も目を気にする方もいます。 静かで穏やかな利用者さんの居場所を提供している施設です。			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	28
施設・団体名	デイサービスふれあい		地域	島之内
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～土曜 13:30～14:30			
活動内容	コロナ禍により歌・吹奏楽器はNG			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	29
施設・団体名	特別養護老人ホーム 住之江		地域	島之内
対象年齢	中学生以上		定員	1日5名程度
受入れ可能日	9:00～16:00			
活動内容	コミュニケーションや活動のお手伝い・趣味のお手伝い			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	30
施設・団体名	平和台の杜 デイサービス		地域	下北方
対象年齢	成人以上、ワクチンを打っている人が望ましい。		定員	要相談
受入れ可能日	日曜日以外ならOK 14:00～1H程度			
活動内容	レクリエーションの手伝いや参加・楽器演奏など			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	31
施設・団体名	デイサービスみやこや		地域	曾師
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:00～15:00まで			
活動内容	利用者とのコミュニケーション・日中活動・見守り等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 動きやすい服装 スリッパ			
メッセージ				

分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	32
施設・団体名	はにわの会 仲間の家		地域	田吉
対象年齢	特になし		定員	1日1名程度
受入れ可能日	月曜～金曜（8月中旬～9月は不可） 9:30～16:00の間			
活動内容	クッキー作業・利用者支援			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ	仲間（通所者）との関わりを楽しんでいただけたらと思います。			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	33
施設・団体名	デイサービスセンターはくじゅ		地域	田吉
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可 10:00～17:00			
活動内容	手芸が出来る方・折り紙が出来る方・囲碁・将棋等 利用者さんに教えていただきたい と思います。			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	入所施設	番号	34
施設・団体名	有料老人ホーム なみしま		地域	波島
対象年齢	高校生以上		定員	1日4～5名程度
受入れ可能日	10:00～15:00			
活動内容	話し相手・清掃・植栽・ゲーム等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	35
施設・団体名	デイサービス未来図 神宮店		地域	花ヶ島
対象年齢	60代以降の方々		定員	1日1～2名程度
受入れ可能日	月曜から金曜 9:00～12:00 13:00～16:00(金は15:00～16:30)			
活動内容	利用者様とのコミュニケーション・準備片付け:施設内の清掃			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	利用者と一緒に運動する機会も作れます。			

分野	障がい福祉	通所施設	番号	36
施設・団体名	デイサービスセンターあゆみ		地域	花山手
対象年齢			定員	
受入れ可能日				
活動内容				
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	ボランティア・市民活動団体	番号	37
施設・団体名	宮崎わたぼうし会	地域	原町
対象年齢	学生(高校生以上)	定員	
受入れ可能日	第41回わたぼうし宮崎コンサート R4.8.21(日) 9:00~18:30(時間は相談可)		
活動内容	わたぼうし宮崎コンサートの運営スタッフ		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り 事前説明会があります。(7月24日(日)を予定)		
メッセージ			

分野	障がい福祉 入所施設	番号	38
施設・団体名	小規模多機能ホームよかよか	地域	広島
対象年齢	特になし	定員	1日1~2名程度
受入れ可能日	曜日特になし・8:00~15:00		
活動内容	認知症の利用者とのコミュニケーション・外出の際の支援・食器洗い		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り		
メッセージ			

分野	高齢福祉 通所施設	番号	39
施設・団体名	ツクイ宮崎天満橋	地域	福島町
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	年中無休 13:45~15:00		
活動内容	要相談		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り		
メッセージ	お茶出し・傾聴ボランティア、演奏やダンスの披露などなんでもご相談ください。		

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	グループホーム	番号	40
施設・団体名	グループホーム大河		地域	古城
対象年齢	特になし		定員	1日 2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	高齢者(入居者)の話し相手・体操等レクレーション他			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	グループホーム	番号	41
施設・団体名	グループホーム聖花		地域	古城
対象年齢	特になし		定員	1日 2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	高齢者(入居者)の話し相手・体操等レクレーション他			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	42
施設・団体名	江南よしみデイサービスセンター		地域	古城
対象年齢			定員	1日3名程度
受入れ可能日	火曜・木曜・金曜 10:30～12:00			
活動内容	利用者との傾聴、談話			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	ケアホーム	番号	43
施設・団体名	ケアホーム・こんぺいとう		地域	芳士
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日要相談 13:00～15:00			
活動内容	要相談			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・ワクチン接種の有無			
メッセージ	明るく・楽しく・いやし			

分野	高齢福祉	介護老人保健施設	番号	44
施設・団体名	介護老人保健施設ことぶき苑		地域	本郷
対象年齢	特になし		定員	1日 3名程度
受入れ可能日	平日の午後 13:30～15:00の間			
活動内容	要相談			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	特になし			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	45
施設・団体名	本郷児童館		地域	本郷
対象年齢	中学生～高齢者		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜から土曜(祝日除く) 夏休み、冬休み期間中は10～17時 その他は15～17時			
活動内容	小学生の見守り・遊び相手・話し相手・行事のある時は手伝いなど			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り タオル・飲み物・動きやすい服装(スカート不可)			
メッセージ	とても元気な小学生が皆様を待っています。			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉 児童館・センター	番号	46
施設・団体名	赤江老人福祉センター	地域	本郷
対象年齢	学生	定員	1日2名程度
受入れ可能日	主催行事 7月7日(木)・8月18日(木)・9月15日(木) 8:30~14:00		
活動内容	主催行事のお手伝い・朝の消毒作業		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無		
メッセージ	別紙資料		

分野	障がい福祉 看護小規模多機能	番号	47
施設・団体名	看護小規模多機能 そら	地域	宮田
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	10:00~15:00		
活動内容	楽器や歌の発表等 利用者様に楽しんでもらう取り組み		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無		
メッセージ	利用者様・ボランティア様・当事業所スタッフにとって貴重な良い出会いの機会になることを願っております。		

分野	高齢福祉 有料老人ホーム	番号	48
施設・団体名	有料老人ホーム 神宮の杜	地域	矢の先
対象年齢	特になし	定員	特になし
受入れ可能日	いつでも 午前中		
活動内容	特になし		
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温		
メッセージ			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	障がい福祉	障がい者支援施設	番号	49
施設・団体名	児童発達支援センター わかば園		地域	山崎
対象年齢	学生(中学生以上)から元気に子どもと走りまわれる体力のある方		定員	1日1~2名程度
受入れ可能日	月~金曜(行事等によってはお断りする時もあります) 10:00~15:00(子ども達のいる時間)			
活動内容	クラスに入って子どもたちと一緒にすごしていただきお世話をしてもらいます			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無事前に連絡していただいた時に服装等お知らせしたいです			
メッセージ	私達の施設のような所でお仕事したいと思っている方には是非体験していただきたいです			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	50
施設・団体名	憶児童センター		地域	吉村
対象年齢	高校生以上		定員	1日2~3名程度
受入れ可能日	日曜日以外 15:00~17:00 土曜日、夏休みは終日OK			
活動内容	主に小学生と一緒に遊ぶ			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 初日に説明			
メッセージ	子どもが好きな方、将来教育関係の仕事に就きたい方は特に			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	51
施設・団体名	祇園デイサービス		地域	和知川原
対象年齢	特になし		定員	1日5名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可 13:50~14:30			
活動内容	見守り・会話等なんでも可			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無 直近1週間で本人、家族に体調不良者がいない事			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	52
施設・団体名	佐土原中央デイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	高校生以上		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 9:30～11:30			
活動内容	整容・お茶出し・話し相手・傾聴・囲碁・将棋の相手			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	53
施設・団体名	明照福祉会 ひだまりデイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	高校生以上		定員	1日1名程度
受入れ可能日	日曜以外 10:00～16:00			
活動内容	利用者の活動援助・コミュニケーション			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	54
施設・団体名	旭町児童館		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	土曜週休日・長期休業(夏休み等) 10:00～17:00			
活動内容	児童との遊び・見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	通所施設	番号	55
施設・団体名	デイサービスセンター ひだまり2号館		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日5名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 夏休み以降の日程がよい 14:00～15:00			
活動内容	音楽・演奏・舞台やフラダンス			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 多い人数での来訪は注意して頂きたいです。			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	56
施設・団体名	明照デイサービスセンター		地域	佐土原
対象年齢	特になし		定員	1日5名程度
受入れ可能日	曜日はいつでも可能 14:00～16:00			
活動内容	イベントの催し お話し相手(こちらのボランティアであれば時間帯は要相談です)			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	可能な限りになりますが、ワクチン接種をお願いしたいです			

分野	障がい福祉	通所施設	番号	57
施設・団体名	那珂の郷		地域	佐土原
対象年齢	学生(高校以上)以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜 10:00～15:00			
活動内容	利用者支援(運動や製作、軽作業等)に付いていただきます			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温 動きやすい服装、室内スリッパ・タオル・水筒			
メッセージ	興味のある方はいつでもいらしてください			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	児童福祉	児童館・センター	番号	58
施設・団体名	宮崎市田野地域子育て支援センター		地域	田野
対象年齢	中学生以上		定員	1日 1名程度
受入れ可能日	火曜～土曜（1週間に1回） 10:00～12:00			
活動内容	乳幼児の遊びの見守り・利用者（保護者）との会話・行事のお手伝い			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・連絡先（TEL） 動きやすい服装			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	59
施設・団体名	デイサービスせせらぎ		地域	田野
対象年齢			定員	1日4名程度
受入れ可能日	月曜～土曜 13:30～15:00			
活動内容	音楽や踊り・紙しばい等・見たり聞いて楽しめる活動			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	60
施設・団体名	グループホームあけぼの苑		地域	田野
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	曜日・時間はいつでもOK			
活動内容	利用者の見守り			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	小規模多機能型受託介護	番号	61
施設・団体名	トクばあちゃんの家		地域	高岡
対象年齢	特になし		定員	1日 5名程度
受入れ可能日	2ヶ月に1回 火曜日			
活動内容	傾聴			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ				

分野	高齢福祉	入所施設	番号	62
施設・団体名	(企)介護福祉サービスひばり		地域	高岡
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	曜日・時間 いつでも可能			
活動内容	花の手入れ・除草・レクリエーション補助・利用者様との会話			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	ボランティア体験者の心がまえの講習会を受けてほしい			

分野	高齢福祉	通所施設	番号	63
施設・団体名	デイサービスみどり		地域	高岡
対象年齢	特になし		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜(祝日含む) 10:00～11:30 14:30～16:00			
活動内容	話し相手・傾聴・歌・楽器の演奏の披露(敬老のお祝いの時期)			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温			
メッセージ	アットホームな雰囲気の小規模デイサービスです。お話するのが好きな利用者さんが多く毎日にぎやかです。			

ボランティア体験メニュー 2022



分野	高齢福祉	有料老人ホーム	番号	64
施設・団体名	有料老人ホーム わらわ		地域	清武
対象年齢	高校生以上		定員	特になし
受入れ可能日	月曜～金曜スタッフが多数時 13:00～15:00			
活動内容	将棋・話し相手・散歩・夏祭りや敬老会時の慰問希望			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り・ワクチン接種の有無			
メッセージ	お話相手だけでも構いません。皆様をお待ちしております。			

分野	児童福祉	児童館・センター	番号	65
施設・団体名	北今泉保育園		地域	清武
対象年齢	学生(高校生以上)		定員	1日2名程度
受入れ可能日	学生の方の休日に合わせ相談(長期休業等に合わせて) 午前中を基本			
活動内容	保育士の補助・保育用具の製作等			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り 希望者があれば、事前説明会を設定します			
メッセージ				

分野	高齢福祉	通所施設	番号	66
施設・団体名	宮崎リハビリテーションセンター		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	1日2名程度
受入れ可能日	月曜～金曜 8:30～17:30			
活動内容	話し相手・傾聴・お茶出し・下膳等のお手伝い			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

ボランティア体験メニュー 2022



分野	障がい福祉	入所施設	番号	67
施設・団体名	障害児・者支援施設 ひまわり学園		地域	清武
対象年齢	特になし		定員	特になし(ボランティアの内容によります)
受入れ可能日	平日(休日は相談) 9:00~16:00			
活動内容	利用者と触れ合う活動については、新型コロナウイルス感染対策のため現在はお断りさせていただいております。			
準備・注意など	マスク着用・手指消毒・検温・体調や県外往来等の聞き取り			
メッセージ				

おもいやり発信 やさしさ受信
社会福祉法人宮崎市社会福祉協議会
ボランティアセンター

<http://www.my-shakyo.jp>

〒880-0930

宮崎市花山手東3丁目25番地2

宮崎市総合福祉保健センター内

TEL 52-7170 (直通) 52-5131 (代表)

FAX 52-5724

Email voc7170@my-shakyo.jp